Packliste für die Reise nach Ørterstølen

Dokumente und Co.

☐ gültiger Personalausweis oder Reisepass
☐ EC-Karte und/oder Kreditkarte
☐ Krankenversicherungskarte
☐ ggf. Nachweis Auslandskrankenversicherung

Persönliche Gegenstände

☐ Rucksack, Koffer oder große Reisetasche (bitte mit Namen kennzeichnen!)
☐ Tagesrucksack
☐ Brotdose und Thermoskanne (mind. 1 Liter, am besten Stahl-Isolierkanne)
☐ Taschenlampe oder Stirnlampe
☐ Schreibzeug, Bücher, Spiele, Musik
☐ Kamera, Fotozubehör, Speicherkarten, Ladegeräte, Powerbank
☐ persönliche Medikamente und Reiseapotheke, ggf. Ohropax
☐ Bettwäsche, Handtücher (auch für die Sauna) und Geschirrtücher*

Bekleidung und Ausrüstung

☐ Sonnenbrille mit UV-Schutz
☐ Skibrille
☐ Skijacke/Winterjacke mit Kapuze (winddicht, wasserfest)
☐ Regen-/Outdoorjacke oder Softshell
☐ ggf. Skihose (für Alpinski)
☐ Trekking-, Winter-, Touren- oder Softshellhosen (winddicht, wasserfest)
☐ Pullover und Fleecejacken (besser mehrere dünne Pullover als einen dicken)
☐ T-Shirts
☐ Funktionsunterwäsche (Kunstfaser oder Merino)
☐ Unterwäsche
☐ Skisocken, dicke Socken, Strümpfe
☐ Fingerhandschuhe und dicke Fäustlinge
☐ Schal, Tuch oder Buff
☐ Wintermütze, Stirnband, evtl. Sturmhaube
☐ Crocs, Flipflops oder Badelatschen (für Sauna/Hausschuhe)
☐ Schlafanzug
☐ Gamaschen
☐ Winterschuhe, Spikes für die Schuhe (die Wege sind oft vereist)
☐ Langlaufausrüstung (Schuhe, Ski, Stöcke)*

Körperpflege

☐ Sonnen- und Lippenschutz (wasserfrei)
☐ Shampoo und Seife
☐ Zahnbürste und Zahnpasta
☐ Kamm oder Bürste, ggf. Fön
☐ Deo
☐ Taschentücher
☐ Creme und/oder Bodylotion
☐ ggf. Rasierzeug, persönliche Hygieneprodukte

***Bettwäsche und 2 Handtücher können in begrenzter Zahl für 20,-€ bei uns ausgeliehen werden. Auch die nötige Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke) kann über uns gemietet werden. Die Kosten belaufen sich dabei auf 80,-€ (bei bis zu 9 Tagen) bzw. 110,-€ (ab 10 Tagen). Bitte gib uns bereits bei der Buchung Bescheid, wenn du Bettwäsche/Handtücher und/oder die Skiausrüstung ausleihen möchtest!**