

Packliste: Skitour Nordland & Kungsleden

Dokumente und Co.

- ☐ gültiger Personalausweis oder Reisepass
- ☐ EC-Karte und/oder Kreditkarte
- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ ggf. Nachweis Auslandskrankenversicherung

Persönliche Gegenstände

- ☐ Trekkingrucksack (mind. 55 Liter)*
- ☐ leichter Sommer- oder Hüttenschlafsack
- ☐ Brotdose und Thermoskanne (mind. 1 Liter, am besten Stahl-Isolierkanne)
- ☐ Stirnlampe und ggf. Ersatzbatterien
- ☐ Allzwecktaschenmesser
- ☐ Feuerzeug und/oder Streichhölzer
- ☐ kleines Kissen oder Nackenrolle (für die Busfahrt)
- ☐ Schreibzeug, Bücher, Spiele, Musik
- ☐ Ohropax
- ☐ Kamera, Fotozubehör, Speicherkarten, Ladegeräte
- ☐ persönliche Medikamente und Reiseapotheke

Wintersportausrüstung

Die benötigte Skiausrüstung gibt es im lokalen Skishop. Eigene Ausrüstung darf natürlich mitgebracht werden (für die Busfahrt gerne im Skisack verpacken).

Bekleidung

- ☐ Sonnenbrille mit UV-Schutz und/oder Skibrille
- ☐ Regen-/Outdoorjacke oder Softshell (absolut winddicht)
- ☐ Daunenjacke oder -weste (für Pausen)
- ☐ Trekking-, Winter-, Touren- oder Softshellhosen (winddicht, wasserfest)
- ☐ Überhose (wind- und wasserdicht, z. B. Regenhose)
- ☐ leichte Hose (z. B. Trainingshose für abends in Hütten)
- ☐ Pullover Jacke aus Fleece
- ☐ T-Shirts und/oder Hemden
- ☐ Funktionsunterwäsche (Kunstfaser oder Merino)
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Skisocken, dicke Wollsocken, Strümpfe
- ☐ 2 Paar warme Handschuhe
- ☐ Schal, Tuch oder Buff
- ☐ 2 Mützen (Fleece oder Wolle – eine davon Sturmhaube/Balaclava)

* kann von uns gegen eine Gebühr von 25€ geliehen werden (am besten bei der Buchung angeben)

- ☐ Hüttenschuhe oder Biwakschuhe
- ☐ ggf. Crocs, Flipflops oder Badelatschen (für Sauna/Hausschuhe)
- ☐ Gamaschen/Stulpen
- ☐ Schlafanzug

Körperpflege

- ☐ Sonnen- und Lipenschutz (wasserfrei)
- ☐ Shampoo und Seife
- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Kamm oder Bürste, ggf. Fön
- ☐ Deo
- ☐ Taschentücher
- ☐ Creme und/oder Bodylotion
- ☐ ggf. Rasierzeug, persönliche Hygieneprodukte

Vorhanden:

- ☒ Bettwäsche, 1 kleines Handtuch, 1 Duschtuch pro Person/Woche im Wintercamp