Packliste: Skitour Kungsleden

Dokumente und Co.

☐ gültiger Personalausweis oder Reisepass
☐ EC-Karte und/oder Kreditkarte
☐ Krankenversicherungskarte
☐ ggf. Nachweis Auslandskrankenversicherung

Persönliche Gegenstände

☐ Trekkingrucksack (mind. 55 Liter)*
☐ leichter Sommer- oder Hüttenschlafsack
☐ Brotdose und Thermoskanne (mind. 1 Liter, am besten Stahl-Isolierkanne)
☐ Stirnlampe und ggf. Ersatzbatterien
☐ Allzwecktaschenmesser
☐ Feuerzeug und/oder Streichhölzer
☐ kleines Kissen oder Nackenrolle (für die Busfahrt)
☐ Schreibzeug, Bücher, Spiele, Musik
☐ Ohropax
☐ Kamera, Fotozubehör, Speicherkarten, Ladegeräte, Powerbank
☐ persönliche Medikamente und Reiseapotheke

Wintersportausrüstung

Die benötigte Skiausrüstung gibt es im lokalen Skishop. Eigene Ausrüstung darf natürlich mitgebracht werden (für die Busfahrt gerne im Skisack verpacken).

Bekleidung

☐ Sonnenbrille mit UV-Schutz
☐ Skibrille
☐ Regen-/Outdoorjacke oder Softshell (absolut winddicht)
☐ Daunenjacke oder -weste (für Pausen)
☐ Trekking-, Winter-, Touren- oder Softshellhosen (winddicht, wasserfest)
☐ Überhose (wind- und wasserdicht, z. B. Regenhose)
☐ leichte Hose (z. B. Trainingshose für abends in Hütten)
☐ Pullover Jacke aus Fleece
☐ T-Shirts und/oder Hemden
☐ Funktionsunterwäsche (Kunstfaser oder Merino)
☐ Unterwäsche
☐ Skisocken, dicke Wollsocken, Strümpfe
☐ 2 Paar warme Handschuhe
☐ Schal, Tuch oder Buff
☐ 2 Mützen (Fleece oder Wolle – eine davon Sturmhaube/Balaclava)
☐ Hüttenschuhe oder Biwakschuhe
☐ ggf. Crocs, Flipflops oder Badelatschen (für Sauna/Hausschuhe)

* kann von uns gegen eine Gebühr von 25€ geliehen werden (am besten bei der Buchung angeben)

☐ Gamaschen
☐ Schlafanzug

Körperpflege

☐ Sonnen- und Lippenschutz (wasserfrei)
☐ Shampoo und Seife
☐ Zahnbürste und Zahnpasta
☐ Kamm oder Bürste, ggf. Fön
☐ Deo
☐ Taschentücher
☐ Creme und/oder Bodylotion
☐ ggf. Rasierzeug, persönliche Hygieneprodukte

Vorhanden:
☑ Bettwäsche, 1 kleines Handtuch, 1 Duschtuch pro Person/Woche im Wintercamp

* kann von uns gegen eine Gebühr von 25€ geliehen werden (am besten bei der Buchung angeben)