

## Ich packe meinen Koffer oder Rucksack ... (Familiencamp Loire)

### Dokumente und Co.

- gültiger Personalausweis oder Reisepass
- EC- und oder Kreditkarte, Bargeld in Euro
- Krankenversicherungskarte
- ggf. Nachweis Auslandskrankenversicherung

- Rucksack bzw. Koffer oder große Reisetasche

- Tagesrucksack/Daypack

~~Personliche Habseligkeiten~~ Empfehlung: Komfortbereich ca. 5°C, da es nachts am Fluss auch mal kühl werden kann)

plus kleine Kissen, ggf. warme Decken.

- Isomatten
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser, Feuerzeug
- Trinkflasche, Brotdose
- Schreibzeug, Bücher, Spiele
- Kamera, Fotozubehör, Speicherkarten, Akkus

### ~~Bekleidung~~

- Trekkinghosen und Shorts. Jeans und Baumwollhosen sind nicht so gut geeignet, da sie nur langsam trocknen, wenn sie einmal nass geworden sind.
- Hemd, T-Shirts, Pullover (Fleece)
- Unterwäsche, Socken, Strümpfe
- Kopfbedeckung (z.B. Hut, Mütze, Kopftuch). Beim Kanufahren ist eine Kopfbedeckung sinnvoll, die auch die Ohren vor Sonneneinstrahlung schützt.
- Trekkingsandalen für Aktivitäten am, im und auf dem Wasser (die können nass werden und der Fuß hat einen festen Halt). Alte Sportschuhe funktionieren auch, werden aber in der Regel nur sehr langsam wieder trocken, wenn sie einmal nass geworden sind.
- Regenhose und Regenjacke
- ggf. Fahrradhose, atmungsaktives Trikot, evtl. Fahrradhelm
- Sonnenbrille, evtl. mit Brillenband. Brillenträger sollten eine Ersatzbrille bzw. Kontaktlinsen mit sich führen
- Badekleidung

### Körperpflege

- Seife und Shampoo (biologisch abbaubare Produkte machen auch im Haus Sinn)
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Kamm oder Bürste
- Sonnen- und Lippenschutzmittel (auf dem Wasser erhöhte Sonnenwirkung)
- Insektenschutzmittel
- Schmerzmittel, persönliche Medikamente
- geschlechtsspezifische Dinge (Rasierzeug, Tampons, ...)
- Handtücher
- ggf. Stift für die Behandlung von Mückenstichen

## Badehosen

Gleich neben dem Campinplatz in Decize gibt es ein Schwimmbad. Laut einer Bestimmung, herausgegeben vom französischen Gesundheitsministerium, dürfen bei der Benutzung von öffentlichen Schwimmbecken nur „richtige“ Badehosen getragen werden. Bermudas und Schwimmshorts sind demnach nicht erlaubt. Die Bademeister vor Ort achten tatsächlich sehr auf die Einhaltung dieser Bestimmung.

Wenn ihr Fragen oder Anmerkungen habt, meldet euch gerne bei uns.

**Tel.: 0251 - 87 1 88 - 0**

Bon voyage et à bientôt...

Eurer Rucksack Travel Team