

Ich packe meinen Koffer oder Rucksack ... (Aktivcamp Idre)

Dokumente und Co.

- gültiger Personalausweis oder Reisepass
- EC- und oder Kreditkarte, Bargeld in Euro oder schwedischen Kronen
- Krankenversicherungskarte
- ggf. Nachweis Auslandskrankenversicherung

Persönliche Gegenstände

- Rucksack, Koffer oder Reisetasche
- Tagesrucksack für Tagesausflüge
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser, Feuerzeug
- Trinkflasche, Brotdose
- Schreibzeug, Bücher, ggf. kleine Reisespiele
- ggf. Kamera, Speicherkarten, Akkus, Powerbank
- ggf. Sitzunterlage (kleines Kissen oder Sitz-Pad) für die Sitzbänke im Kanu
- ggf. kleiner zusammenklappbarer Camping-Dreibeinhocker (z.B. für 9 Euro bei Decathlon)

✓ Bettwäsche und Handtücher sind im Reisepreis inbegriffen.

Bekleidung

- Trekkinghosen Trekkingshorts
- Hemden, T-Shirts, Pullover (Fleece)
- Unterwäsche, Socken, Strümpfe, Badebekleidung
- Kopfbedeckung (Hut, Mütze, Kopftuch)
- Wanderschuhe, ggf. Trekkingsandalen
- Regenhose und Regenjacke oder stark wasserabweisende Softshells
- Sonnenbrille
- ggf. Fahrradhandschuhe und Fahrradhelm

Körperpflege

- Seife und Shampoo
- Zahnbürste und -creme
- Kamm oder Bürste
- Sonnen- und Lippenschutzmittel (auf dem Wasser erhöhte Sonnenwirkung)
- Insektenschutzmittel
- persönliche Medikamente und Reiseapotheke
- ggf. Stift für die Behandlung von Mückenstichen
- geschlechtsspezifische Dinge (Rasierzeug, Tampons)
- ggf. Saunahandtuch

Bei weiteren Fragen helfen wir gerne weiter: **0251 - 87188 - 0**

Wir wünschen einen schönen und erlebnisreichen Urlaub!
Vi ses i Sverige ...

Euer Rucksack Travel Team